

## アンガーマネジメント研修

**日 時** 令和8年9月16日（水） 9：30～16：30 （受付開始9:00）

**ね ら い** 福祉現場における職員の精神衛生の向上を目指す。職員間および利用者・ご家族様との関係でコミュニケーションの齟齬が発生しないように感情（怒りのコントロール）を理解し修得することで問題を減らす。

**講 師** 増田知乃 先生 （有限会社レイズ）

＜経歴＞ 株式会社日本マネジメント協会において、人材育成コンサルタントとして一般企業をはじめ、官公庁、商工会議所、金融機関、社会福祉法人等へのサポート実績を重ね、人材育成コンサルタント会社有限会社レイズを設立。

### 研修内容

#### 研修プログラム

1. 怒りを理解し、うまく表現できる自分を作るには
  - \* 怒りの表現は適切ですか？
  - \* うまく付き合えない人の5つの特徴
  - \* 怒りの一次感情を理解する
  - \* 自分の怒りに対処する
  - \* ケース検討

**会 場** あやべ・日東精工アリーナ 研修室

綾部市西町差3丁目南大坪39番地の10

**主 催** 京都府「京都府北部社会福祉研修事業」

**共 催** 綾部市

**実施主体** 一般社団法人 福知山民間社会福祉施設連絡協議会

**対 象 者** 現 任 職 員 、 管 理 職 員

**受 講 料** 無料

**定 員** 30名（先着順）

※定員になり次第受付を終了致します。

**そ の 他** 感染防止対策として、マスク着用・手指消毒にご協力をお願いいたします。

**申込み期日** 令和8年9月7日（月）

### お申込み・お問い合わせ

介護・福祉人材養成センター 京都府福知山市字大内 3118 中六人部会館 2 階  
TEL. 0773-45-3628/FAX. 0773-45-3629/☎：fukushirenkyo@movie.ocn.ne.jp

# 参 加 申 込 書

この用紙に記入して FAX Or メール してください。

|                   |  |                  |
|-------------------|--|------------------|
| 「アンガーマネジメント研修」申込み |  | FAX 0773-45-3629 |
| 〈法 人 名〉           |  |                  |
| 〈事業所名〉            |  | 〈種 別〉<br>高齢 ・ 障害 |
| 〈事業所住所〉 〒         |  |                  |
| e-mail :          |  |                  |
| 〈電話番号〉            |  | 〈FAX 番号〉         |

9月16日(水)

## 申 込 者 氏 名

| NO | ふりがな<br>氏 名 | 経験年数 | 職 種 |
|----|-------------|------|-----|
|    |             | 年 ヶ月 |     |
|    |             | 年 ヶ月 |     |
|    |             | 年 ヶ月 |     |

## アクセス

### 研修会場



**あやべ・日東精工アリーナ**  
(綾部市市民センター) 1階 研修室  
綾部市西町三丁目南大坪39番地の10

