（様式第３号－５）

研修日程及びカリキュラム表1

　　実施会場:福知山公立大学

　＜研修時間89.5時間(講義26.5時間・演習63時間)＋自宅学習40.5時間＋試験1時間＞

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付(曜)  研修時間(実質時間数) | 研修科目 | 内　　容 | 講師名 | 実施  会場 |
| 1. 4/16(火)   09:00～09:30  09:30～11:30  (2:00) | オリエンテーション(30分)  1.職務の理解 | 1.多様なサービスの理解  〇介護保険サービス  〇介護保険外サービス | 岡本匡弘 | 福知山公立大学２号館２階 |
| 11:40～13:10  (1:30) | 1.職務の理解 | 2.介護職の仕事内容や働く現場の理解  ○居宅、施設の多様な働く現場にお  けるそれぞれの仕事内容 | 岡本匡弘 |
| 14:00～15:30  (1:30) | 1.職務の理解 | 〇介護サービスの提供に至るまでの流れ | 岡本匡弘 |
| 15:40～16:40  (1:00) | 1.職務の理解 | 〇居宅、施設の実際のサービス提供  現場の具体的イメージ | 岡本匡弘 |
| 16:50～18:20  (1:30) | 2.介護における尊厳の保持・自立支援 | 1.人権と尊厳を支える介護  (1)人権と尊厳の保持 | 岡本匡弘 |
| 1. 4/23(火)   09:00～10:30  (1:30) | 3.介護の基本 | 1.介護職の役割、専門性と多職種との連携 | 岡本匡弘 | 福知山公立大学２号館２階 |
| 10:40～12:10  (1:30) | 3.介護の基本 | 2.介護職の職業倫理 | 岡本匡弘 |
| 13:00～14:30  (1:30) | 5.介護におけるコミュニケーション技術 | 1.介護におけるコミュニケーション  (1)介護におけるコミュニケーションの意義、目的、役割  (4)利用者の状況、状態に応じたコミュニケーションの実際 | 岡本匡弘 |
| 14:40～16:10  (1:30) | 5.介護におけるコミュニケーション技術 | 2.介護におけるチームのコミュニケーション  (1)記録における情報の共有化 | 岡本匡弘 |
| 16:20～17:50  (1:30) | 4.介護・福祉サービスの理解と医療の連携 | 1.介護保険制度  (1)介護保険制度創設の背景及び目的、動向 | 岡本匡弘 |
| 1. 4/30(火)   09:00～10:30  (1:30) | 6.老化の理解 | 1.老化に伴うこころとからだの変化と日常  (1)老年期の発達と老化に伴う心身の  変化の特徴 | 足立まり子 | 福知山公立大学２号館２階 |
| 10:40～12:10  (1:30) | 6.老化の理解 | 2.高齢者と健康  (1)高齢者の疾病と日常生活上の留意  点 | 足立まり子 |
| 13:00～14:30  (1:30) | 8.障害の理解 | 1.障害の基礎的理解  2.障害の医学的側面、生活障害心理･行動の特徴、関わり支援等の基礎知識 | 足立まり子 |
| 14:40～16:10  (1:30) | 7.認知症の理解 | 1.認知症を取り巻く状況 | 岡本匡弘 |
| 16:20～17:50  (1:30) | 7.認知症の理解 | 3.認知症に伴うこころとからだの変化  と日常生活 | 岡本匡弘 |

＊研修時間には休憩時間を含み、実質時間数には休憩時間を含まないこと。

（様式第３号－５）

研修日程及びカリキュラム表2

　　実施会場: 福知山公立大学

　＜研修時間89.5時間(講義26.5時間・演習63時間)＋自宅学習40.5時間＋試験1時間＞

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付(曜)  研修時間  (実質時間数) | 研修科目 | 内　　容 | 講師名 | 実施  会場 |
| 1. 5/7(火)   09:00～10:30  10:40～12:10  13:00～14:30  14:40～16:10  16:20～17:50  (7:30) | 9-2こころとからだのしくみと生活支援技術 | 【生活支援技術の学習】  4.生活と家事  5.快適な居住環境整備と介護 | 岡本匡弘 | 福知山公立大学２号館２階 |
| 1. 5/14(火)   09:00～10:30  10:40～12:10  13:00～14:30  14:40～16:10  16:20～17:50  (7:30) | 9-2こころとからだのしくみと生活支援技術 | 【生活支援技術の学習】  6.整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 | 岡本匡弘 |
| 1. 5/21(火)   09:00～10:30  10:40～12:10  13:00～14:30  14:40～16:10  16:20～17:50  (7:30) | 9-2こころとからだのしくみと生活支援技術 | 【生活支援技術の学習】  7.移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 | 岡本匡弘 |
| 1. 5/27(月)   09:00～10:30  10:40～12:10  13:00～14:30  14:40～16:10  16:20～17:50  (7:30) | 9-2こころとからだのしくみと生活支援技術 | 【生活支援技術の学習】  8.食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 | 岡本匡弘 |
| 1. 6/5(水)   09:00～10:30  10:40～12:10  13:00～14:30  14:40～16:10  16:20～17:50  (7:30) | 9-2こころとからだのしくみと生活支援技術 | 【生活支援技術の学習】  9.入浴・清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 | 岡本匡弘 |
| 1. 6/19(水)   09:00～10:30  10:40～12:10  13:00～14:30  14:40～16:10  16:20～17:50  (7:30) | 9-2こころとからだのしくみと生活支援技術 | 【生活支援技術の学習】  10.排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 | 岡本匡弘 |

＊研修時間には休憩時間を含み、実質時間数には休憩時間を含まないこと。

（様式第３号－５）

研修日程及びカリキュラム表3

　　実施会場: 福知山公立大学

　＜研修時間89.5時間(講義26.5時間・演習63時間)＋自宅学習40.5時間＋試験1時間＞

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付(曜)  研修時間  (実質時間数) | 研修科目 | 内　　容 | 講師名 | 実施  会場 |
| 1. 7/3(水)   09:00～10:30  10:40～12:10  13:00～14:30  14:40～16:10  16:20～17:50  (7:30) | 9-2こころとからだのしくみと生活支援技術 | 【生活支援技術の学習】  11.睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護  12.死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護 | 岡本匡弘 | 福知山公立大学２号館２階 |  |
| 1. 7/24(水)   09:00～10:30  10:40～12:10  13:00～14:30  14:40～16:10  16:20～17:50  (7:30) | 9-3こころとからだのしくみと生活支援技術 | 【生活支援技術演習】  13.介護過程の基礎的理解  14.総合生活支援技術演習 | 岡本匡弘 |
| 1. 7/31(水)   09:00～10:30  10:40～12:10  (3:00) | 9-3こころとからだのしくみと生活支援技術 | 【生活支援技術演習】  14.総合生活支援技術演習 | 岡本匡弘 |
| 13:00～14:30  14:40～16:10  16:20～17:20  (4:00) | 10振り返り | * + - * 1. 振り返り         2. 就業への備えと研修終了後における継続的な研修 | 岡本匡弘 |
| 17:30～18:30　　 (1:00) | 理解度テスト |  | 岡本匡弘 |

＊研修時間には休憩時間を含み、実質時間数には休憩時間を含まないこと

（様式第３号－５）

研修日程及びカリキュラム表4

　＜研修時間89.5時間(講義26.5時間・演習63時間)＋自宅学習40.5時間＋試験1時間＞

【通信制】

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日付(曜)  研修時間  (実質時間数) | 研修科目 | 内　　容 | 講師名 |
| テキスト1  開始日  4月17日  ～  回答日  4月30日  (10:30) | ２介護における尊厳の保持・自立支援  (7:30) | 1.人権と尊厳を支える介護  (2)ICF  (3)QOL  (4)ノーマライゼーション  　(5)虐待防止・身体拘束禁止  　(6)個人の権利を守る制度の概要  2.自立に向けた介護  　(1)自立支援  　(2)介護予防 | 岡本匡弘 |
| ３介護の基本  (3:00) | 3.介護における安全の確保とリスクマネジメント  4.介護職の安全 | 岡本匡弘 |
| テキスト2  開始日  5月1日  ～  回答日  5月14日  (10:30) | ４介護・福祉サービスの理解と医療との連携  (7:30) | 1.介護保険制度  (2)仕組みの基礎的理解  (3)制度を支える財源、組織・団体の機能  と役割  2.医療との連携とリハビリテーション  3.障害者自立支援制度およびその他制度  (1)障害者福祉制度の理念  (2)障害者自立支援制度の仕組みの基礎的  理解  (3)個人の権利を守る制度の概要 | 岡本匡弘  足立まり子 |
| ５介護におけるコミュニケーション技術  (3:00) | 1.介護におけるコミュニケーション  (2)コミュニケーションの技法、道具を用いた言語的コミュニケーション  (3)利用者・家族とのコミュニケーション  の実際  2.介護におけるチームのコミュニケーショ  ン  (2)報告  (3)コミュニケーションを促す環境 | 岡本匡弘 |  | 介護福祉士 |

社会福祉 ＊研修時間には休憩時間を含み、実質時間数には休憩時間を含まないこと。

（様式第３号－５）

研修日程及びカリキュラム表5

　＜研修時間89.5時間(講義26.5時間・演習63時間)＋自宅学習40.5時間＋試験1時間＞

【通信制】

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日付(曜)  研修時間  (実質時間数) | 研修科目 | 内　　容 | 講師名 |
| テキスト3  開始日  5月15日  ～  回答日  5月27日  (7:30) | ６老化の理解  (3:00) | 1.老化に伴うこころとからだの変化と日常  (2)老化に伴う心身の機能の変化と  日常生活への影響  2.高齢者と健康  (2)高齢者に多い病気とその日常生  活上の留意点 | 足立まり子 |
| ７認知症の理解  (3:00) | 2.医学的側面から見た認知症の基礎と健康  管理  4.家族への支援 | 岡本匡弘 |
| ８障害の理解  (1:30) | 2.障害の医学的側面、生活障害、心理  ・行動の特徴、関わり支援等の基礎的知識  3.家族の心理、かかわり支援の理解 | 足立まり子 |
| テキスト4  開始日  5月28日  ～  回答日  6月19日  (12:00) | 9-1こころとからだのしくみⅠ  (12:00) | 1.介護の基本的な考え方  2.介護に関するこころのしくみの基礎的理  解  3.介護に関するからだのしくみの基礎的理  解 | 岡本匡弘 |

＊研修時間には休憩時間を含み、実質時間数には休憩時間を含まないこと。